

2014 Hiyokochan

GROW UP!!

And Minnamo

Vol. 1

2014. 7. 7. 発行

看護教育委員会



今年は、7名の新人を迎えることができました。

4月1日に入社式を行った後、緊張の中、高木病院の一員として、看護部の新人研修を経て、各所属病棟に配属となり、あっという間の3ヶ月が過ぎました。

今年の看護部教育委員会の目標は、「現場で育てる。」です。

「どんなふう育てるのだろう。」「いつもと同じじゃない。」なんて言わないでください。新人を含めた構成メンバーがすごいのです。もちろん、これを読んでいるあなたも構成メンバーの一人です。



教育図

新人看護師も看護師4年目のプリセプターの委員も一緒に学習して育ちます。もちろん、そのサポートをする多数の先輩看護師も育ちます。

そうそう、今年からこの教育過程で育っていく様子を「たまご」「ひよこ」…「にわとり」と可愛く表現してみました。

新人看護師はというと…「ひよこ」です。

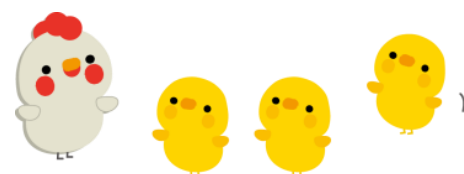
各部署にいらっしゃいます「にわとり」さんには、すでに、たまごをあたため、ひよこを育てている人、その予備軍の人、さまざまです。たくさんの「にわとり」さんがいるはずなんです。各部署のスタッフの皆さんには、現場で新人看護師を育てるために手を貸してほしいと思います。

これまで、ひよこ達（新人看護師）は各種集合研修に参加しながら、現場で技術習得のために自己学習も行いながら頑張っています。

そして、教育委員と後方支援委員は、ひよこ達を育て、自分も立派なおんどり・めんどりに育つために各種集合研修をはじめ、現場でのひよこ達の技術習得のために教育計画を立てています。

そんなひよこ達のこれまでの研修の様子を紹介します。

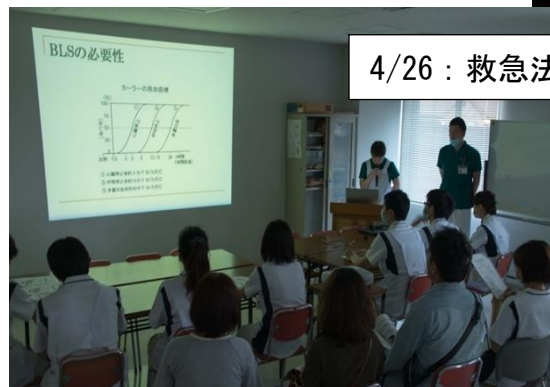
これまでの研修内容



4/26 : 救急法



4/16 : 採血法
5/10 : 静脈注射法



5/31 : 看護記録

刺入可能な血管は、どこだろうか？



ちくっとします。



6/21 : 輸液・シリンジポンプ

サイフォニング現象とは…



ダブルチェックしてください。



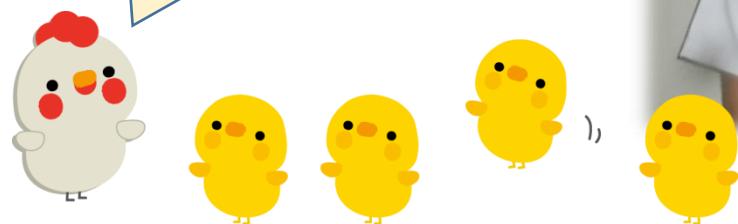
事前学習も含めて、技術習得のために研修を重ねてまいりました。一般的な知識確認から、実施訓練も行いましたが、経験を積み重ねることは、各部署に戻ってからとなります。研修を受けたからできるというわけではないので、現場での指導の継続が必要です。

新人看護師の紹介で一す。

ところで、これからできることが増える「ひよこ」。他部署へ伺うことも出てきそう…見かけたら、どうぞ、よろしくお願いします。

おしえて～！

- ① 私はこんな人間です
- ② 1年後の目標・こんな看護師になりたい。
- ③ 気分転換・ストレスの解消法は？



- ① 人の車で、人の運転で、好きな音楽を勝手に聞きながら、助手席に乗りお菓子を食べる。これが私の幸せです。
- ② 看護師としての業務、自分の役割をしっかりと果せるようになりたいです。
- ③ You Tube で笑えるような動画を探して、無理やり笑う。
4F 澤田 舞

- ① 仕事を覚えるのに時間がかかり、又仕事量の多さでパニックになってしまうこともあります。
- ② 患者様の立場になって快適な看護を提供できる看護師になりたいです。また、そのため必要な知識・技術を身に付けられるようにしたいです。
- ③ スポーツ・映画・アプリなど
3F 横田 昌一

- ① 明るい人間です。注意力がかけている所があるので、改善中です。
- ② 患者さんに愛される看護師になりたい。訴えを傾聴し、患者さんの退院後も考えかわっていきたい。
- ③ 子供と遊んだり、運動をすることです。
4F 小関 陽平



- ① 心配性で物事を考えすぎ、落ち込みやすい人間です。
- ② 看護師としての仕事を覚え、落ち着いて業務をできるようになる。患者様の立場になって考え接することができ、笑顔で退院できるような関わりをする看護師になりたい。
- ③ サッカー・フットサル・スノーボード・ブラックバス釣り
5F 坂口 佳宏

- ① 無口でのんびりしています。
- ② 与えられた仕事をテキパキこなす看護師になりたいです。
- ③ 子どもと遊ぶこと。
4F 石川 美紀



- ① マイペース
- ② チームの一員として動けるようになりたいです。
- ③ 子供と一緒に遊ぶ事です。
3F 川目 愛

最近では、夜勤を経験したり、これから夜勤導入を目指して頑張っているひよこもいます。3ヶ月を過ぎて、壁にぶち当たることもあるかと思えます。なかなか自分が新人だった頃のことを振り返るのは、難しいと思えますが…

ここでお願い！！ 新人看護師サポートの心得 その1



というわけでして…



未熟者ですが、頑張っています。引き続きご指導をお願いします。

現場での経験・指導と看護の喜びを体験させてください。

看護教育委員会より
広報担当：野村 本多



- ① 人相は悪いですが、とても小心者です。
- ② 自信をもって患者様にかかわれるようになりたいです。
- ③ トレランの大会への参加です。
5F 岸 康孝